

# すこやかキッズ体操



走る・跳ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを行い、こどもの運動能力・体力を伸ばす教室です。遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめですよ！

## 日程 (水曜日・全5回)

- ① 10月 2日
- ② 10月16日
- ③ 10月30日
- ④ 11月20日
- ⑤ 12月 4日

## 教室について

- |     |              |
|-----|--------------|
| 対 象 | 年中～小学1年生     |
| 時 間 | 15:45～16:45  |
| 講 師 | シンコースポーツスタッフ |
| 定 員 | 8名           |
| 受講料 | 2,750 円      |

**申込日：令和6年9月4日(水)16:45～17:00**

※16:45～17:00に整理券を配布、17:00から説明開始

※申込の際は保護者の方だけでも構いません。

※お電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがき、またはHP教室ガイドから仮申し込みができます。(9/3必着)

★申込後、空きのある場合は、定員になるまで窓口、または教室ガイドにて受付けます。

一宮スポーツ文化センター TEL: 0586-24-1881

<https://www.supobun.or.jp>

